GIDA KİMYASI

**1) Aşağıdakilerden hangisi gıdaları işleme sırasında istemeden mineral kaybına neden olur?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Kurutma |  | B) Temizleme |
| C) Karıştırma |  | **D) Dondurma** |

**2) Aşağıdakilerden hangisi hücre içi sıvısının osmatik basıncını sağlamada gereklidir?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Sodyum |  | **B) Potasyum** |
| C) Kalsiyum |  | D) Fosfor |

**3) Aşağıdakilerden hangisi kalsiyumun vücuttaki görevlerindendir?**

|  |
| --- |
| A) Sinir uyarılarında rol oynar |
| B) Tansiyonu düzenler |
| C) Kanın pıhtılaşması için gereklidir |
| **D) Hepsi** |

**4) Aşağıdakilerden hangisi alkali oluşturan minerallerdendir?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Fosfor |  | **B) Magnezyum** |
| C) Klor |  | D) Kükürt |

**5) Aşağıdakilerden hangisi B1 vitamini (Tiamin) nin özelliklerinden biri değildir?**

|  |
| --- |
| A) Suda erir |
| B) Asit ortama dayanıklı, alkalilere dayanıksızdır |
| C) Yüksek sıcaklık molekülde parçalanma yapar |
| **D) Yağ ve eritkenlerde erir** |

**6) Kanın pıhtılaşmasında görevli vitamin hangisidir?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Biotin |  | B) Folik asit |
| **C) K vitamini** |  | D) C vitamini |

**7) Aktif hale gelebilmesi için güneş ışığı gereken vitamin hangisidir?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) K vitamini |  | B) B1 vitamini |
| C) C vitamini |  | **D) D vitamini** |

**8) A vitamininin ön maddesi nedir?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A) Retinol** |  | B) Askorbik asit |
| C) Riboflavin |  | D) Tiamin |

**9) Aşağıdakilerden hangisi suda eriyen bir vitamindir?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) A vitamini |  | **B) C vitamini** |
| C) D vitamini |  | D) K vitamini |

**10) Aşağıdaki yiyeceklerin hangisinde hiç mineral bulunmaz?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Su Ürünleri |  | B) Tahıllar |
| C) Meyveler |  | **D) Nişasta** |

**11) Akciğerlerden hücrelere oksijen taşıyan mineral aşağıdakilerden hangisidir?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Fosfor |  | **B) Demir** |
| C) Sodyum |  | D) İyot |

**12) İnsan vücudunda en çok bulunan mineral aşağıdakilerden hangisidir?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Demir |  | B) Potasyum |
| **C) Kalsiyum** |  | D) Magnezyum |

**13) Guatr hastalığı aşağıdaki minerallerden hangisinin yetersizliğinde görülür?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A) İyot** |  | B) Bakır |
| C) Fosfor |  | D) Sodyum |

**14) Aşağıdakilerden hangisi kalsiyumun en iyi kaynaklarındandır?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Ekmek |  | **B) Süt** |
| C) Portakal |  | D) Makarna |

**15) Karoten aşağıdaki vitaminlerden hangisinin bitkisel besinlerde bulunan ön maddesidir?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) C Vitamini |  | B) B6 Vitamini |
| **C) A Vitamini** |  | D) Folik Asi |

**16) Aşağıdakilerden hangisinin yapısında kobalt mineralleri bulunur vücuda alınan siyanürü etkisiz hale getirmeye yardımcıdır?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Niasin |  | B) K Vitamini |
| C) Biotin |  | **D) B12 Vitamini** |

**17) Aşağıdakilerden hangisi B1 vitamininin iyi kaynağı değildir?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Bira mayası |  | B) Tahıllar |
| **C) Beyaz un** |  | D) Kuru baklagiller |

**18) Aşağıdakilerden hangisi D vitamininin en iyi kaynağıdır?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Ispanak |  | **B) Güneş** |
| C) Fındık |  | D) Bitkisel yağlar |

**19) Aşağıdakilerden hangisi yağda çözünen vitaminlerden değildir?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A) C Vitamini** |  | B) D Vitamini |
| C) A Vitamini |  | D) K Vitamini |

20) Vücutta en çok karaçiğer ve beyinde bulunan mineral ……**BAKIR**……………… dır.

**21) Bakır beslenmek için gerekli değildir.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | Doğru |  | http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | **Yanlış** |

**22) Troid bezinden salgılanan mineral sodyumdur.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | Doğru |  | http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | **Yanlış** |

**23) Yüksek rafine gıdaların diyette bulunması mineral eksikliğine yol açar.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | **Doğru** |  | http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | Yanlış |

**24) Mineraller gıda sanayinde tat verici, renklendirici vb. özelliklerinden dolayı kullanılır.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | **Doğru** |  | http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | Yanlış |

**25) Folik asit yağ sentezinde görevlidir.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | Doğru |  | http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | **Yanlış** |

**26) Siyonokobalamin C vitamininin ön maddesidir.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | Doğru |  | http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | **Yanlış** |

**27) C vitamini yetersizliğinde raşitizm görülür.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | Doğru |  | http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | **Yanlış** |

**28) H vitaminin biotin olarak da bilinir.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | **Doğru** |  | http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | Yanlış |

**29) A vitaminin en iyi kaynağı turunçgillerdir.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | Doğru |  | http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | **Yanlış** |

**30) Gıda sanayinde vitaminler renk verici olarak kullanılır.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | **Doğru** |  | http://www.sinavmatik.net/images/arayuz/secilidegil.gif | Yanlış |