**VÜCUT BAKIMI SORU BANKASI**

1. İğnesiz mezoterapi sistemi hakkında aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur?  
A) İğnesiz mezoterapide yalnızca, elektrik atımları yardımıyla, hücre zarının  
geçirgenliğini değiştirmek anlamına gelen“elektroporasyon” tekniği kullanılır.  
**B) İğnesiz mezoterapide elektroporasyon ve elektroforez teknikleri birlikte**  
**kullanılır.**  
C) İğnesiz mezoterapide yalnızca, bir sıvı içinde asılı duran yüklü katı taneciklerin,  
uygulanan bir elektrik alanın etkisiyle hareket ettirilmesi anlamına gelen  
“elektroforez” tekniği kullanılır.  
D) İğnesiz mezoterapide yalnızca, bir sıvı içinde asılı duran yüklü katı taneciklerin,  
uygulanan bir elektrik alanın etkisiyle hareket ettirilmesi anlamına gelen  
“elektroporasyon” tekniği kullanılır.

2. Mezoterapinin selülitli dokuya etkisi aşağıdakilerden hangisidir?  
A) Bölgesel kan akımını ve lenf akımını arttırır, kollajen yapımını uyarır.  
B) Enjekte edilen ilaç kokteyli sayesinde, orta derinin üzerine hapsolmuş ve vücut  
tarafından kullanılamayan yağ hücreleri, serbestleşip dolaşıma katılır ve enerji  
olarak kullanılır.  
C) Portakal kabuğu görüntüsünden sorumlu olan fibröz sert bağların kopmasına  
neden olur.  
**D) Hepsi**

3. Çatlak (stria) mezoterapisi hakkında aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
A) Çatlaklar henüz pembe-mor bir renkteyken mezoterapi ile azaltılabilir.  
B) Hamilelik çatlakları doğumdan hemen sonra mezoterapi ile azaltılabilir.  
**C) Sedefleşmiş çatlaklar mezoterapi ile tamamen tedavi edilebilir.**  
D) Mezoterapi, uygun tıbbi ve kozmetik yöntemlerle desteklenirse daha başarılı  
sonuçlar alınır.  
4. Mezoterapi uygulamalarına destek kozmetik uygulamalara karar verirken  
aşağıdakilerden hangisi göz önüne alınmalıdır?  
A) Vücut analizi sonuçlarına göre tespit edilen sorun.  
B) Uygulanan/ karar verilen kozmetik amaçlı tıbbi bakım yöntemine uygun  
kozmetik bakım yöntemlerinin neler olduğu.  
C) Müşterinin genel sağlığının ve cilt yapısının bu yöntemlerin uygulanmasına  
uygun olup olmadığı.  
**D) Yukarıdakilerin hepsi.**  
5. Aşağıdakilerden hangisi karboksiterapinin etkilerinden değildir?  
**A) Doku yenilenmesi azaltılır.**  
B) Yağ eritici (lipolitik) etki oluşur.  
C) Cilt altı mikrodolaşımda damar genişlemesi artar.  
D) Bağ dokusunun ana elemanı olan kollajen ve elastin sentezi artar.  
6. Aşağıdakilerden hangisi karboksiterapinin dermatolojideki kullanım alanlarındandır?  
A) Psoriasis (sedef).  
B) Diabete bağlı ülserler.  
C) Varise bağlı ülserler.  
**D) Hepsi.**  
7. Aşağıdakilerden hangisi karboksiterapinin kozmetik amaçlı kullanım alanlarından biri  
değildir?  
**A) Mikro dolaşım bozukluğuna bağlı ülserler.**  
B) Kırışıklık, deri sarkmaları ve elastikiyet kayıpları.  
C) Vücut şekillendirme.  
D) Deri çatlakları (stria).  
8. “Bölgesel yağ fazlalıkları ve sellülit tedavisinde karboksiterapi,……………….. yöntemi  
veya ……………………….yöntemiyle kombine edilerek çok daha iyi sonuçlar elde  
edilebilmektedir.”  
Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere gelmesi gereken en uygun terimler aşağıdakilerden  
hangisidir?

**A) LPG, lenf drenaj**  
B) lenf drenaj, solaryum  
C) LPG, peeling  
D) Lenf drenaj, peeling  
9. Aşağıdakilerden hangisi Lipolizin temel etkilerindendir?  
A) Yağ hücrelerindeki zarların geçirgenliklerini arttırmak.  
B) Hücre içerisindeki yağı hücre dışına çıkarmak.  
C) Yağ hücrelerini tamamen deforme edip ortadan kaldırmak.  
**D) Yukarıdakilerin hepsi.**  
10. Lipoliz yönteminin tartışmaya açık olan noktası aşağıdakilerden hangisidir?  
A) Geçirgenliği artan hücre zarlarının eski hallerine nasıl döneceği.  
**B) Eritilerek dolaşıma katılan yağların vücuttan nasıl atılacağı.**  
C) Yöntemin maliyetinin çok yüksek olması.  
D) Yöntemin diğer yöntemlerle birlikte kullanılamaması.  
11. Lipoliz uygulamasının etkinliği daha da arttırmak ve hızlandırmak istenirse; aşağıdaki  
uygulamalardan hangisiyle kombinasyon yapılamaz?  
A) Karboksiterapi.  
B) AHA ile derin soyma işlemleri.  
**C) Mezoterapi.**  
D) Manyetik alan tedavileri.  
12. Aşağıdakilerden hangisi Lipoliz uygulamalarında destekleyici kozmetik  
işlemlerdendir?  
A) Pressoterapi  
B) Vücut analizi.  
C) Masaj.  
**D) Hepsi.**  
13. “Tek renkli, oldukça düz, yoğun, aynı fazlı paralel dalgalar halinde hareket eden çok  
yüksek enerjili ışık demetine …………………. denir.”  
Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere gelmesi gereken en uygun terim  
aşağıdakilerden hangisidir?  
A) Mezoterapi  
B) Karboksiterapi  
**C) Lazer**  
D) Mezolift  
14. Aşağıdakilerden hangisi Lazer ile normal ışık arasındaki farklar hakkında yanlış bir  
bilgidir?  
A) Normal ışık her tarafa yayılırken; lazer tek doğrultuda yayılır.  
B) Normal ışığın dalgaları ışık kaynağından uzaklaştıkça düzensizleşirken; lazer  
ışığının dalgaları çok uzaklara bile kaynaktan çıktığı gibi bir düzen içerisinde  
gider.  
C) Normal ışık tüm renklerin karışımından oluşurken; lazer ışığı hangi dalga  
boyunda oluşturulmuşsa, o dalga boyuna ait renktedir veya renksizdir.  
**D) Lazer ışığı insan cildinde yüzeysel seviyede kalırken; normal ışık insan cildini**  
**geçerek daha derinlere ulaşabilmektedir.**  
15. Aşağıdakilerden hangisi lazerin dermatolojideki uygulama alanlarındandır?  
A) Deri hastalıkları ve deri yenileme  
B) Damarsal ve pigmente lezyonlar  
C) Kıl giderme  
**D) Hepsi doğrudur.**  
16. Aşağıdakilerden hangisi bir lazer ışını değildir?  
**A) IPL**  
B) Nd: YAG  
C) Alexandrite  
D) Diode  
17. “Mezolifting” nedir  
A) Mezoterapide kullanılan cihazın adıdır.  
**B) Yüz mezoterapisidir.**  
C) Selülit Mezoterapisidir.  
D) Lifting araçlarından birinin adıdır.  
18. Uygulanan kozmetik amaçlı tıbbi bakım yöntemine uygun destekleyici kozmetik  
bakım yöntemlerinin neler olduğuna karar verirken aşağıdakilerden hangisi dikkate  
alınmalıdır?  
A) Vücut analizi sonuçlarına göre tespit edilen sorun.  
B) Uygulanan/ karar verilen kozmetik amaçlı tıbbi bakım yöntemlerinin neler  
olduğu.  
C) Müşterinin genel sağlığının ve cilt yapısının bu yöntemlerin uygulanmasına  
uygun olup olmadığı.  
**D) Yukarıdakilerin hepsi.**  
19. Aşağıdakilerden hangisi oksijenin yararlarından değildir?  
A) Bağışıklık ve sinir sisteminin desteklenmesi  
B) Saç güçlendirilmesi ve cilt bakımı  
**C) Kandaki toksinlerin artması**  
D) Hafıza gelişimi  
20. Aşağıdakilerden hangisi vücutta oksijen eksikliğinde oluşabilecek rahatsızlıklardan  
değildir?  
A) Tüm vücutta güçsüzlük  
B) Aşırı yorgunluk ve bitkinlik  
**C) Karaciğer problemleri**  
D) Davranış bozuklukları  
21. Aşağıdakilerden hangisi oksijen ve besin yetersizliği sonucunda görülen  
rahatsızlıklardan biri değildir?  
**A) Cilt sağlıklı ve canlı bir görüm alır.**B) Cilt formunu ve sıkılığını kaybeder.  
C) Cilt incelir, kurulaşır ve kırışır yaşlılık lekeleri meydana gelir.  
D) Ciltte hücre bölünmesi önemli miktarda azalır.  
22. Aşağıdakilerden hangisinde yaşlara göre cildin oksijenlenme seviyesi yanlış  
verilmiştir?  
**A) 20yaşında cilde ki oksijen seviyesi %100’dür.**  
B) 20 yaşında ciltteki oksijen seviyesi %75’tir.  
C) 40 yaşında ciltteki oksijen seviyesi %50’dir.  
D) 30 yaşında ciltteki oksijen seviyesi %75’tir.  
23. Uygulamada kullanılan oksijen basınç seviyesi ve aktif maddeler geniş kapsamlı  
bilimsel dermatolojik testler sonucunda seçilmiştir. Aşağıdakilerden hangisi bu  
uygulama sonucunda görülen etkilerden biri değildir?  
A) Aktif maddelerin cildin derinliklerine kadar ulaştığı  
B) Aktif maddelerin epidermisin tabakalarında biriktiği  
C) Cildin olması gerektiği kadar aktif maddelerle doygunlaştığı  
D) Aktif maddelerin subcutiste daha etkin olduğu  
24. Aşağıdakilerden hangisi oksijen terapinin cilt ve vücut üzerindeki etkilerinden biri  
değildir?  
A) A, B ve C vitaminleri anti oksidan etkisini azaltır.  
B) Cildin nem ihtiyacını karşılar.  
C) Kırışıkları azaltır.  
D) Oksijenin yağ yakıcı özelliğinden dolayı selülit bakımlarında da etkili bakımlar  
sağlar.  
25. Aşağıdakilerden hangisi aşamalı oksijen kürünün vücut üzerindeki etkilerinden biri  
değildir?  
A) Her türlü dolaşım bozukluğunun düzenlenmesi  
B) Çeşitli akciğer ve bronsiyal hastalıklarda oksijen alımının en iyi şekilde  
sağlanması  
C) Kan basıncı ile ilgili düzensizliklerin giderilmesi  
D) İç kulakta dengenin bozulması  
26. Oksijen terapi hakkında aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?  
A) Atrofik ciltlerin tedavisinde kesinlikle kullanılmaz.  
B) Cilt yaşlanmasını önleme de kullanılır.  
C) Cildin hastalık, doğum ve benzeri olaylar sonrası yeniden canlandırılmasında  
kullanılır.  
D) Hasırlı cildin yeniden kısa sürede canlandırılmasın da kullanılır.  
27. Aşağıdakilerden hangisi oksijen terapi uygulamasının yasak olduğu durumlardan biri  
değildir?  
A) Yaşlılarda uygulanmaz.  
B) Gençlerde uygulanmaz.  
C) Obezlerde uygulanmaz.  
D) Akut solunum rahatsızlığı olan kişilerde uygulanmaz.  
28. Aşağıdakilerden hangisi oksijen terapi uygulamalarında dikkat edilecek noktalardan  
biri değildir?  
A) Alerjik cilt reaksiyonlarını engellemek için cilde uygun(anti alerjik) kozmetikler  
kullanılmalıdır.  
B) Uygulama bölgesinde asla sigara içilmemeli ve herhangi bir şey yakılmamalıdır.  
C) Kapalı alanlarda aşırı oksijen bulunması yangın riskini arttırmaktadır.  
D) Her uygulamada olduğu gibi müşteri kanı ile temas olunabilinir. Bir sakıncası  
yoktur..  
29. Aşağıdakilerden hangisi ozon terapinin cilt ve vücut üzerindeki etkilerinden biri  
değildir?  
A) Yorgunluğu giderir, stresi azaltır.  
B) Kolajen ve elastin üretimini azaltır.  
C) Yaşlanmayı geciktirir.  
D) Kan dolaşımını hızlandırır.ulamada olduğu gibi müşteri kanı ile temas olunabilinir. Bir sakıncası  
30. Aşağıdakilerden hangisi ozon terapinin kullanıldığı dört temel alandan birisi değildir?  
A) Virüslerin sebep olduğu hastalıkların tedavisinde (karaciğer hastalıklarından  
hepatitler, uçuklar, zonada) kullanılır.  
B) Dolaşım bozuklukları ve geriatride kullanılır.  
C) Akciğer rahatsızlıklarında solunum maskesi olarak kullanılır.  
D) Zor iyileşen enfekte yaralarda ve enlamatuar hastalıklarda (bacaklardaki açık  
yaralar, yanıklar mantar enfeksiyonlarında) kullanılır.  
31. Aşağıdakilerden hangisi ozonun kullanıldığı yerlerden biri değildir?  
A) Suların dezenfeksiyonunda kullanılır.  
B) Tat ve koku gideriminde kullanılır.  
C) Renk gideriminde kullanılır.  
D) Hastalıkların tanısında kullanılır.  
32. Aşağıdakilerden hangisi ozon terapi tedavi yöntemlerinden değildir?  
A) Kupalama  
B) Ozon sauna  
C) Ozonlu kozmetikler  
D) Solunum  
33. Aşağıdakilerden hangisi ozon saunanın etkilerinden değildir?  
A) Ozon sauna vücudun dış etkenlere karşı direncini azaltarak vücudu güçsüz bırakır.  
B) Böbreklerin 24 saat boyunca çalışmasını gerektiren ağır metallerin boşaltım  
işini terleme yoluyla ve metabolizmayı hızlandırarak yerine getirir.  
C) Vücuttaki su ve toksin dengesini ayarlar.  
D) Sağlığı kötü yönde tehdit eden yağlar, yağ asitleri, metobolik elementler ve  
zararlı toksinlerin kalbe yüklenmeden vücuttan atılmasına yardımcı olur.  
34. Aşağıdakilerden hangisi güzellik uzmanları tarafından doktor gözetiminde  
uygulanabilen ozon terapi yöntemlerinden biridir?  
A) Ozon sauna  
B) Ozonlu su  
C) Ozonlu yağ  
D) Poşetleme  
35. Güzellik uzmanları tarafından yapılabilecek kozmetik uygulamalar hakkında aşağıdaki  
bilgilerden hangisi doğrudur?  
A) Güzellik uzmanları derinin tüm tabakalarına işlem yapabilirler.  
B) Güzellik uzmanları derinin hipodermis tabakasına işlem yapabilirler.  
C) Güzellik uzmanları epidermisin canlı tabakalarına işlem yapabilirler.  
D) Güzellik uzmanları epidermisin ölü tabakalarına işlem yapabilirler.  
36. Aşağıdaki ifadelerden hangisi peeling işleminin amaçları arasında yer almaz?  
A)Bölgesel incelme sağlamak B)Vücut cildini yenilemek  
C)Çatlakları gidermek D)Lekeleri gidermek  
37. Aşağıdakilerden hangisi peeling amacıyla yararlanılan doğal ürünlerden biri  
değildir?  
A) Bitkilerin kök, gövde, özüt, çekirdek, tane, yaprak ve yağları  
B) Hayvansal yağlar  
C) Mineral ve tuzlar  
D) Meyve ve sebzeler  
38. Aşağıdakilerden hangisi parafin uygulamasının yapılmaması gereken durumlardan  
birisi değildir?  
A) İltihaplı eklem romatizmalarının aktif dönemlerinde  
B) Kortizon tedavisi görenlerde  
C) İlerlemiş kılcal damar çatlamalarında  
D) Varis şikayeti olanlarda  
39. Isısını uzun süre devam ettirebilen bir madde olan parafin, uygulamalarda derinin  
hangi özelliği nedeniyle tercih edilmektedir?  
A) Deride D vitamini sentezi yapılır.  
B) Deri, kendini yenileyebilen bir organdır.  
C) Isıtılan deri, ısısını uzun süre koruyamaz.  
D) Deri tabakalarında, çeşitli savunma hücreleri bulunur.  
40. Parafin bakımı vücudun hangi kısımlarında bölgesel olarak uygulanır?  
A) Selülitin portakal kabuğu görünümünde olduğu bölgelerde  
B) Sarkık kol altlarında  
C) Bacaklarda  
D) Hepsi  
41. Aşağıdakilerden hangisi yosunların özelliklerinden değildir?  
A) Yosunlar, dünyamızın bilinen ilk canlı organizmalarıdır.  
B) Tipik su bitkisi türlerindendir.  
C) Tüm yosun türleri çok hücrelidir.  
D) Diğer bitkilerin yosunların gelişmesinden meydana geldiği düşünülmektedir.  
42. Aşağıdakilerden hangisi hedeflenen sonuca ne müşterinin vücut ve cilt durumuna göre  
yosun uygulamaları ile kombine edilebilecek uygulamalardan değildir?  
A)TCA peeling uygulamaları B)Vibrasyon masajı  
C)Kızılötesi ışın uygulaması D)Isı sistemleri uygulamaları  
43. Kil mineralleri estetik tıpta, kozmetik ürünlerde etken madde veya katkı maddesi  
olarak hangi terapilerde kullanılmaz?  
A) Jeoterapi B) Ozon terapi C) Paramud terapi D) Peloterapi  
44. Aşağıdakilerden hangisi, kil minerallerinin güzellik sektöründeki kullanım  
alanlarından biri değildir?  
A) IPL Uygulamalarında B) Kozmetiklerde  
C) Sterilizasyonda D) Terlemeyi önlemede





Formun Altı